

# Familienorientiertes Babyschlafcoaching BSC © Mechthild Hoehl & Margit Holtschlag

Online-Live-Fortbildung via Zoom – Termin: 11.01.2024–22.03.2024

Jeweils Donnerstag & Freitag von 09:00-12:00 Uhr / Donnerstag, 25.01.2024 & 29.02.2024, 09:00-17:00 Uhr

1. Tag 11.01.2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vorstellung Teilnehmer, Kursleiter, Kurskonzept</li> <li>- Professionelle Haltung</li> <li>- Entwicklungspsychologie (Mechthild Hoehl)</li> </ul>
2. Tag 12.01.2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Basiswissen Babyschlaf (Mechthild Hoehl)</li> <li>- Bindung</li> <li>- Information über Selbstlernphase</li> </ul>
Selbstlernphase 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Literatursichtung</li> </ul>
3. Ganzer Tag 25.01.2024 09:00-17:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Babys und Kleinkinder in ihrer Regulationsfähigkeit unterstützen</li> <li>- Babysignale / Ritual</li> <li>- Haltung zum Weinen</li> </ul>
4. Tag 26.01.2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Raum für Fragen</li> <li>- Werkzeugkoffer</li> <li>- Information über Fallarbeit</li> </ul>
Selbstlernphase 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Selbstorganisierter Austausch der Kursteilnehmerinnen</li> </ul>
5. Tag 15.02.2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kindliche Gründe für Schlafabweichungen</li> <li>- Lösungsstrategien für größere Kinder</li> </ul>
6. Tag 16.02.2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Systemische Gründe für Schlafabweichungen</li> <li>- Systemisch lösungsorientierte Gesprächsführung</li> </ul>
Selbstlernphase 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Praktische Erfahrungen in Kursen oder Beratungen sammeln</li> </ul>
7. Ganzer Tag 29.02.2024 09:00-12:00 Uhr 14:00-17:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychische Erkrankungen in der Familiengründungsphase (Andrea Heil Psychologin)</li> <li>- Raum für Fragen / Rückmeldungen / Vertiefung Ritual</li> <li>- Vorstellung Hausarbeit 1 Buchvorstellung</li> </ul>
8. Tag 01.03.2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rituale, die später bereut werden</li> <li>- Gewaltfreie und lösungsorientierte Kommunikation, bildhafte Sprache</li> </ul>
Selbstlernphase 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fallarbeit beenden</li> </ul>
9. Tag 21.03.2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grenzen der Beratung</li> <li>- Fallbesprechungen</li> </ul>
10. Tag 22.03.2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fallbesprechungen Fortsetzung</li> <li>- Kursabschluss</li> </ul>
Bis August 2025 Bis August 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kostenfrei: Ein Reflexionsmeeting mit individuellen Fallbeispielen Online via Zoom</li> <li>- Kostenfrei: Kollegiale Beratung durch uns in den ersten 3 Praxismonaten</li> </ul>